

主催：公益社団法人日本産業退職者協会
後援：ALSOK 協力：西武信用金庫

西荻 シニアサロン 杉並

“シニアサロン杉並”は、シニアと若者が一緒に作り上げる
世代間交流音楽サロンです。

最近、お家にいることが多くなったと感じているシニアの皆様、お散歩がてら、
地域コミュニティデビューを果たしてみませんか？

毎月第4火曜日開催 ♪参加者大募集中です!!

♪参加費1,000円 (飲み物&おやつ付き) 詳細は下記をご覧ください!!

♪新しいタイプの世代間交流“シニアサロン杉並”3つの特徴 ♪

♪参加型
コンサート

♪役立つ生活情報
の提供

♪世代間交流・
仲間づくりの場

シニアから若者まで広く馴染みのある音楽を軸に、生活に役立つ情報をみんなで一緒に学ぶ機会を
設けました。毎回素敵なアーティストやゲスト講師をお招きしております。演奏を聴いていただく
だけでなく、一緒に歌い、学び、充実した時間をご用意するため、当サロンは立ち上がりました。
毎回イベントの後、有志で飲み会も行っています！

<演奏家たち>



荒木絵美



橋本道範



安達のり子



椋木悠貴



橋田良彦



平山真人

プロの音楽家や、講師、普段は別の
仕事をしている人まで、多種多様な
演奏家を招いております。
お気に入りの演奏家がきっと見つかるはず…!

プロアマ問わず、演奏家を
随時募集しております!

<若者世代の参加者たち>

大学生・弁護士・税理士・行政書士・社会福祉士・ファイナンシャルプランナー・アロマセラピスト・フラワーアレンジメント・将棋の指導員・そば打ち名人・料理人・体操指導等々

<会場紹介>

西荻窪ジャズレストラン [CoCo Palm] を活動拠点に
今後、様々な会場での展開を予定しております!
別紙各回の詳細案内をご確認ください。



後援企業・協賛企業及び運営サポーター随時募集中です!!
お気軽にお問い合わせください!!

マネジャー

公益社団法人日本産業退職者協会 生活情報委員会委員
公認会計士/税理士 満田 将太 (みつだしょうた)

070-5570-3257

mitsuda@en-count.com

電話申込：03-6240-9381 (平日10時~17時)

Fax申込：03-6240-9382

♪該当箇所を記載・丸印で囲みこのままFaxしてください。(複数での申込は代表者のみ記載)

参加者名： _____ 性別：男性・女性 参加人数： _____ 人

電話番号： _____ 年代：60代未満・60代・70代超

次回詳細は裏面へ!

※お申し込み後にご都合がつかなくなった方は、必ずご連絡ください。



第2回 杉並シニアサロン



開催のお知らせ

日時：5月27日（火）

参加費：1回あたり1,000円（飲み物&おやつ付き）

おひとりでも
お友達を誘っても
奮ってご参加ください!!

<当日プログラム>

- 13:30 受付開始
- 14:00 開会挨拶
- 14:05 演奏
- 14:25 生カラオケ
- 14:40 アロマテラピー講座
- 15:10 休憩
- 15:20 フリートーク
- 15:45 健康体操
- 15:55 閉会の挨拶 ▶有志で飲み会へ

ビートルズ、マイケルジャクソンなど、往年の名曲を聴いて歌いましょう!



<今回の会場>



<概要>

- 参加：電話・FAX（表面）申込（先着順）
- 時間：14時～16時
- 会場：ジャズレストランCOCOPALM
（西荻窪駅北口左折『居酒屋おりも』上）
杉並区西荻窪北3-1-9山屋ビル2F（階段）
- 定員：45名（先着順）
- 参加費：1回あたり1,000円（飲み物&おやつ付き）
- 協賛品：坂元醸造（鹿児島）『りんご黒酢』をご賞味いただけます!!



第2回メイン演奏者 荒木 絵美

東京芸術大学卒。
ヴェルサイユ地方音楽院最高課程を
首席、また審査員特別賞を受賞し卒
業。第7回ルーマニア国際音楽コン
クール管楽器部門第1位。希少なク
ラシックサクソフォニストの演奏家
・指導者として活躍中。

アロマテラピー講師 関 あや子

“ある香りを嗅ぐと
脳の若返りが期待できる”
という話をご存知ですか？
テレビで話題、“脳とアロマ”のエ
ッセンスを体験型で紹介!
精油をブレンドしてルームスプレ
ーを作成します!



お気軽にお申し込み
ください！（表面へ!）



←荒木さんの演奏風景
↓健康体操の模様



03-6240-9381（平日10時～17時）