

# 資産・収支チェックシート

- ◆まずは現状の資産・収支を把握しましょう！！
- ◆将来の収支を予想しましょう！！
- ◆収支にあった施設・住宅を選びましょう！！

→検討される施設・住宅での発生費用について、  
アドバイスさせていただきます。

高齢者住宅仲介センター日本橋店  
☎03-5201-3645(担当:ミツダ)



## 収入

年金	円/月
給与所得	円/月
不動産収入	円/月
配当金等	円/月
家族の援助	円/月
その他の収入 ( )	円/月
<b>A 収入合計</b>	円/月

## 資産

貯金(普通)	円
貯金(定期)	円
積立型保険	円
ご自宅 (広さ)	円(購入価格)
(場所)	坪or m <sup>2</sup>
車	円
有価証券	円
不動産	円
その他の資産 ( )	円
<b>資産合計</b>	円

## 支出

家賃or住宅ローン	円/月
サービス支援費	円/月
水道光熱費	円/月
食費	円/月
税金	円/月
健康保険料	円/月
その他の保険料	円/月
医療費	円/月
介護保険負担	円/月
新聞代	円/月
衣類	円/月
消耗品代	円/月
趣味代	円/月
家族への援助	円/月
その他ローン (ローン期限)	円/月
その他支出	円/月
( )	
( )	
( )	
<b>B 支出合計</b>	円/月

**1ヶ月の貯金額or  
取り崩し額(A-B)**  円/月

**メモ欄**